ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa:	COMUNIDAD DE CUIDADO GRATITUD	5. Fecha de ejecución						
2. Componente:	ATENCIÓN INTEGRAL							
3 Eje de Atención:	CUIDADO INTEGRAL	1	3	2022	al	17	3	2022
3.1 Línea de Atención:	CUERPO YU MENTE	6. Profesional a cargo de la actividad						
4. Nombre de la actividad	ME QUIERO ME CUIDO/ COMO HAGO MIS CURACIONES	Gerontologa Angela Maria Rico Pinilla						

7. OBJETIVO GENERAL

Favorecer el mantenimiento de las capacidades de autocuidado habilidades cognitivas y físicas mediante acciones interdisciplinarias a través de actividades de la vida diaria, orientadas a fortalecer en las personas mayores un envejecimiento activo y sano.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Generar un espacio info-educativo destinado a prevenir heridas, controlar las infecciones y promover la cicatrización de las mismas.
2. Realizar proceso de evaluación del tejido tegumentario en las personas mayores que por su patología tienen mayor riesgo de aparición de heridas.

8. PLANEACION

Actividad la cual se desarrollará los días 1 y 17 de marzo 10:30 am, en el comedor principal y habitaciones individuales con el tema como hago mis curaciones.

1. Alistamiento de espacio y elementos para el desarrollo de la actividad. (Televisor, computador, sillas)
2. Invitación a las 50 personas mayores presentes en la comunidad, si desean participar de la actividad propuesta.
3. Ubicación de las personas mayores en el área asignada (habitación y comedor principal) para desarrollar la intervención conservando las condiciones mínimas requeridas de distanciamiento entre las personas mayores por la emergencia por Covid 19.
4. Saludo y Bienvenida
5. Desarrollo de la actividad.
6. Cierre y agradecimiento a todos los participantes

9. DESARROLLO

Se da inicio a la actividad el día 1 de marzo, con la selección de 17 personas mayores que por su patología de base tiene mayor predisposición para desarrollar heridas, como lo son personas con diabetes, enfermedad vascular, movilidad reducida; se realiza valoración céfalo caudal del tejido tegumentario con el fin de evaluar zonas de presión y/o heridas. En esta sesión a parte de evaluar el tejido tegumentario se realizó escucha activa de las necesidades sentidas en el área de salud, al igual que los trámites pendientes conjuntamente con el área de servicios primarios.

En la actividad del 17 de marzo, se ubican las 32 personas mayores que acceden a participar en el comedor principal. Se inicia mencionando el nombre del como hago mis curaciones, se pregunta cómo hacer una curación? entre las respuestas obtenidas por las personas mayores esta lavar con agua de caléndula, aplicar yodo o alcohol y no cubrir, entre otras; se hace claridad que lo mencionado por ellos no es lo más idóneo y que primero se debe identificar que es una herida: Es una lesión consecuencia de una agresión o un traumatismo en la que se produce una alteración en la integridad de la piel y en las partes blandas de la misma. Al igual que la causa lo cual puede ser. Agentes físicos, biológicos y químicos. Al igual que la clasificación de las mismas según el causante, la profundidad, la cicatrización y el riesgo de infección. Seguido se menciona que es una curación el cual se define como un procedimiento realizado sobre la herida destinada a prevenir y controlar las infecciones y promover la cicatrización. Y el paso a paso para cuidar de las heridas. Es un tema que genera gran interés entre las personas mayores, se finaliza sensibilizando que en caso de aparecer alguna alteración de la piel o herida, informar al área de atención primaria en salud con el fin de prestar una atención oportuna. Se finaliza la sesión agradece a las 32 personas mayores participantes.

10. EVALUACION

En el desarrollo de actividad denominada, Como hago mis curaciones, generar un espacio info-educativo, el cual facilito en las personas mayores identificar el riesgo de desencadenar una herida, así mismo sensibilizar a las personas mayores sobre la importancia de no dar manejo de forma rustica a las heridas al igual que la importancia de informar al área de atención primaria en caso de presentar alteración en el tejido tegumentario.

Se contó con la participacion total de 35 personas mayores en los dos encuentros.

11. RECURSOS

Materiales:
Sillas
Computador
Televisor

Talento Humano

12. EVIDENCIAS

1.Registro fotográfico

Angela Maria Rico Pinilla

13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

Disneyla Diaz

14. Nombre y firma del Coordinador

Henrry Hernandez

Gloria Lopez

Julio cesar Enciso

15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
17de Marzo 2022	ME QUIERO ME CUIDO/ COMO HAGO MIS CURACIONES	Ángela María Rico Pinilla







